



NNEDV

# ADOLESCENTES TECNISABIOS

## ESCOGE QUIÉN PUEDA VER TU INFORMACIÓN

### BLOGS & REDES SOCIALES

¿HAS PUESTO TU PERFIL EN UN SITIO ELECTRÓNICO DE INTERCAMBIO SOCIAL COMO “MYSpace” O “FACEBOOK,” O EN UNO DE CITAS O DE EX ALUMNUS EN LÍNEA? ¿Registraste tu perfil como privado? Si no, cualquiera que visite esa página, puede ver tu información personal, incluyendo oficinas de admisión universitarias, maestros, parientes, empleadores potenciales y hasta acechadores .

¿USAS CORREO ELECTRÓNICO GRATIS, UN “BLOG”, MENSAJES INSTANTÁNEOS O COMPARTES MÚSICA O FOTOS EN LÍNEA? Cuando te registraste para ese servicio, ¿diste tu nombre, edad, sexo, ciudad en que vives y tus pasatiempos? Si es así, la compañía que obtuvo tu información puede haberla puesto en línea para que todos la vean. Muchas veces puedes escoger que no te registren en un directorio o puedes dar información limitada (por ejemplo, sólo tu nombre de pila o un nombre falso).

¿HAS TOCADO CON LA BANDA ESCOLAR, HAS PUESTO TUS TRABAJOS EN UNA EXHIBICIÓN DE ARTE O HAS ESTADO EN UN EQUIPO DEPORTIVO? Si es así, puede poner en línea tu nombre, detalles personales e información de contacto. Algunas páginas quitan la información si tú lo pides; pero si la página se archiva, tu información en realidad no se borra. Mientras más rápido eliminen tu información, mejor.

### ARCHIVO

Las páginas electrónicas pueden archivarse o esconderse (en caché) así que la gente puede seguir viendo el contenido viejo aunque la página desaparezca o cambie. Esto significa que la información publicada en Internet puede estar en línea por mucho tiempo – quizá para siempre. ¡El Archivo de Internet ([www.archive.org](http://www.archive.org)) tiene 55 mil millones de páginas electrónicas!

[LevelsRespect](http://LevelsRespect)

[Welcome to [Love Is Respect](http://LoveIsRespect)]. Loveisr  
National ~~Teen Dating Abuse Helpline~~. W  
[loveisrespect.org/](http://loveisrespect.org/) - 11k Cached Simi

### OTRAS FORMAS EN QUE TU INFORMACIÓN LLEGA A INTERNET:

- Cuando haces una compra, la tienda te pide el número de teléfono o tu código postal y tus datos se registran en una base de datos. La tienda puede luego vender tu información a un mayorista de datos que la pone en un directorio en línea.
- Un amigo o compañero de clase pone en línea tu información o fotos en que tú estás; o bien, quizá un familiar pone un álbum de fotos de familia en el que tú estás.
- Muchos registros públicos se ponen en línea, así que si tienes licencia de conducir, te han expedido infracciones de tráfico o has estado en el tribunal, tu nombre, dirección y otros datos personales pueden estar disponibles en línea en el sitio electrónico del tribunal o del gobierno.



### ELIMINAR LA INFORMACIÓN

A veces está bien dejar cierta información en línea, especialmente si no es perjudicial. Al intentar quitar tu información de un sitio electrónico no compartas tu información correcta porque los mayoristas de datos hacen dinero vendiendo información correcta. Si quieres que quiten algo, puede que el sitio electrónico tenga instrucciones o proporcionen un formulario o dirección electrónica para que te comuniqués con ellos. Si la información está en un registro de gobierno, puede que tengas que llenar una petición oficial, una moción, o enviar una carta.

### ¿CÓMO SÉ QUÉ ALGO ESTÁ YA EN LA INTERNET?

Si tú lo puedes encontrar, alguien más también lo puede hacer.

- Busca en Internet tu información y fotos personales. Puedes comenzar en sitios como Google, Yahoo, Classmates.com, YouTube, y Flickr.
- Busca en los sitios electrónicos para grupos y lugares con los que puedas estar conectado: tu escuela, clubes, empleo, grupo de iglesia, equipo deportivo, grupos comunitarios y voluntarios, etc.

## TELÉFONOS

### ¿RECIBES CIENTOS DE MENSAJES DE TEXTO O DE VOZ DE ALGUIEN CON QUIEN NO INTERESAS HABLAR?

Si estás siendo acechado por vía telefónica o mensaje de texto, tienes opciones:

- Para apoyo, puedes llamar a la Línea de Ayuda de Abuso en Cita para Adolescentes al 1-866-331-9474 (TTY 1-866-331-8453)
- Puedes hablar con tu compañía de teléfono para bloquear llamadas y otros servicios o para cambiar tu número.
- Puedes hablar con la policía para saber si hay evidencia para una querrela de acecho u hostigamiento. A menudo las llamadas y mensajes de texto de acecho o acoso son ilegales.

## TE ESPÍAN

### ¿TE PARECE QUE HAY ALGUIEN QUE SABE SOBRE CADA CORREO QUE HAS ENVIADO O TODO LO QUE HAS ESCRITO EN MENSAJES INSTANTÁNEOS EN LÍNEA?



Puede que haya alguien usando tu conexión personal con tu programa de mensajes instantáneos en Internet o que haya cambiado la programación de tu correo para que secretamente les envíe copias. También es posible que alguien haya instalado un programa de Spyware de espionaje en tu computadora. Los acechadores pueden instalar spyware aunque no tengan acceso físico a tu computadora o equipo manual. Algunos acechadores pueden entrar a tu computadora desde otra localización por Internet. Algunos pueden enviar spyware como un archivo adjunto que se instala automáticamente cuando abres el correo o cuando inicialmente lo ves en la ventana de prevista. Otros pueden enviar un correo o mensaje instantáneo de

una tarjeta, juego de computadora u otro artificio para instigarte a que abras un adjunto o que entres a un enlace.

Una vez que tienes el spyware en tu computadora, éste puede correr sigilosamente y es difícil de detectar o de eliminar por completo. Si la persona que instaló el spyware tiene acceso físico a tu computadora, se puede usar una combinación clave especial para hacer que salga una pantalla secreta de ingreso al programa. Luego de entrar la contraseña, el programa de spyware hace que la persona vea el registro de todas las actividades en tu computadora, desde la última vez que te conectaste, incluyendo los correos que enviaste, lo que imprimiste, sitios electrónicos visitados, búsquedas que hiciste y más. Aun sin tener acceso físico a tu computadora, los acechadores pueden programar el spyware para que tome fotos de tu pantalla de computadora cada cierto número de segundos y se las envíe por Internet sin que tú lo sepas.

## PROTEGE TU PRIVACIDAD

Si crees que hay spyware en tu computadora, trata de usar una más segura cuando busques ayuda. Puede ser más seguro usar la de una biblioteca, la de un amigo, centro comunitario o un cibercafé.

- Si sospechas que alguien tiene la contraseña de cualquiera de tus cuentas, ve a una computadora a la que esta persona no tenga acceso y cámbiala. Sólo revista esa cuenta desde una computadora a la que esa persona no puede ingresar. Las contraseñas más seguras son las que tienen por lo menos ocho caracteres y usan una combinación de letras y números.
- Si sospechas que un agresor puede ingresar a tu correo electrónico o mensajes instantáneos (IM por las siglas en inglés), considera crear cuentas de correo electrónico o mensajes instantáneos adicionales en una computadora segura. Busca en la red cuentas de correo gratis y considera usar nombres e información que no te identifiquen (ejemplo: [gatoazul@correo.com](mailto:gatoazul@correo.com) y no uses [TuNombreReal@correo.com](mailto:TuNombreReal@correo.com)). También lee cuidadosamente las pantallas de registro para que puedas escoger que no se te incluya en los directorios en línea de nadie.
- Recuerda que muchos teléfonos no son más que minicomputadoras. Los acechadores pueden poner programas de spyware en los celulares y otros aparatos portátiles para registrar cada mensaje de texto enviado y cada número marcado. Asimismo, si saben tu contraseña, alguien se puede conectar a tu cuenta telefónica, bancaria u otras cuentas en línea. ¡Así que mantén tus contraseñas secretas y cámbialas con frecuencia!